

## Mitwirkende

**Karl-Jürgen Bär**, Prof. Dr. med.,  
Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie,  
Universitätsklinikum Jena

**Marco Bast**, Physiotherapeut,  
NEUROBAST & NEUROBAST UP,  
Physiotherapie und Bewegungszentrum, Mainz

**Frank Birklein**, Prof. Dr. med.,  
Klinik und Poliklinik für Neurologie,  
Universitätsmedizin Mainz

**Claus Derra**, Dr. med. Dipl.-Psych., Berlin

**Beate Gruner**, Dr. med.,  
Psychosomatische Praxis, Weimar

**Maike Hagemann**,  
Sozialministerium Stuttgart

**Bernd Kappis**, Dipl.-Psych.,  
Klinik für Anästhesiologie, Universitätsmedizin  
Mainz

**Kristin Kieselbach**, Dr. med.,  
Interdisziplinäres Schmerzzentrum Universität  
Freiburg

**Jürgen Knieling**, Dr. med.,  
Klinik für Psychosomatische Medizin und  
Psychotherapie, Bietigheim

**Hanna Kysely**, IBT, Physiotherapeutin,  
Parkland-Klinik Bad Wildungen

**Martin von Wachter**, Dr. med.,  
Klinik für Psychosomatik, Ostalb-Klinikum Aalen

**Jonas Tesarz**, Prof. Dr. med.,  
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie, Universitätsmedizin  
Mainz

## Veranstalterin

Interdisziplinäre Gesellschaft für  
Psychosomatische Schmerztherapie (IGPS)

## Tagungsort

Tagungszentrum Erbacher Hof  
Greibenstr. 24-26, 55116 Mainz  
Telefon 06131 257-0  
www.ebh-mainz.de

## Datum

07. und 08.11.2025

## Anmeldung

IGPS Geschäftsstelle  
c/o Sascha Hellendahl  
Friedrichstraße 218, 10969 Berlin  
Fax: 030 - 138 825 316  
E-Mail: info@igps-schmerz.de

## Teilnahmegebühr

	regulär	ermäßigt**
beide Tage	€ 240.-	€ 190.-
<i>Frühbucher*</i>	€ 200.-	€ 160.-
Tageskarte	€ 130.-	€ 110.-
Workshop	€ 40.-	€ 40.-

\* bis 31.08.2025, es gilt das Datum der Überweisung

\*\* Ermäßigung gegen Nachweis für IGPS-Mitglieder,  
Spezialtherapeuten, Pflegepersonen, PiA,  
Studierende.

## Bankverbindung

Empfänger: IGPS  
Institut: Postbank Dortmund  
IBAN: DE85 4401 0046 0014 3634 69  
BIC: PBNKDEFF  
Kennwort: Jahrestagung 2025

Zertifizierung beantragt!

## Transparenzgebot

Wir sichern zu, dass die Inhalte der Jahrestagung produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet sind. Interessenskonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Mitwirkenden bestehen nicht.

Anmeldeformular unter: [www.igps-schmerz.de](http://www.igps-schmerz.de)

## Interdisziplinäre Gesellschaft für Psychosomatische Schmerztherapie



## 19. Jahrestagung

07. und 08. November 2025 in Mainz

# Trauma, Verletzung, Resilienz und Heilung



## Willkommen!

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich zu unserer 19. Jahrestagung in den Erbacher Hof nach Mainz ein. Im Rahmen unseres Themas „Trauma, Verletzung, Resilienz und Heilung“ möchten wir die verschiedenen Entwicklungsbedingungen und Behandlungsansätze chronischer Schmerzen dieses Jahr ins Zentrum der Tagung rücken.

Wir sind besonders erfreut, dass renommierte Referentinnen und Referenten für die verschiedenen Themenbereiche zugesagt haben. Gemeinsam werden wir die psychischen und körperlichen Verletzungen im Kontext chronischer Schmerzen beleuchten und deren Therapie intensiv diskutieren. Zudem möchten wir verschiedene Resilienzfaktoren in den Fokus rücken, um das individuelle Bedingungsgefüge nicht außer Acht zu lassen.

Wie gewohnt wird unser Programm durch attraktive Workshops (separate Anmeldung erforderlich) ergänzt.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie in Mainz willkommen zu heißen.

Herzlichst

Karl-Jürgen Bär  
Im Namen des Vorstandes

## Programm

### Freitag, 07.11.2025

12:00 **Ankommen, Registrierung und Imbiss**

13:00 **Eröffnung und Begrüßung**  
Karl Jürgen Bär

13:05 **Mainz: Vom Buchdruck zur KI**  
N.N.

Vorträge je 30 Min., moderierte Diskussion 30 Min.

#### 13:30 bis 15:00 Trauma und Schmerz

**Die Bedeutung früher Lebenserfahrungen für die Schmerzchronifizierung**

Jonas Tesarz

**EMDR zur Behandlung chronischer Schmerzen** N.N.

**Moderierte Diskussion**

15:00 ☞ Kaffeepause ☞ 30 Min.

#### 15:30 bis 17:30 Resilienz und Spiritualität

Intro N.N.

**Was bedeutet Resilienz bei chronischem Schmerzerleben und wovon ist sie beeinflusst?**

Jürgen Knieling

**Spirituelle Interventionen in der multimodalen Schmerztherapie**

Kristin Kieselbach

**Moderierte Diskussion**

17:30 ☞ Pause / Ende des ersten Tages ☞

17:45 **Mitgliederversammlung der IGPS**  
u.a. Wahl des Vorstandes

### Samstag, 08.11.2025

**08:30 – 10:00 Chronisch regionales Schmerzsyndrom CRPS**

**CRPS up-to-date**

Frank Birklein

**Physiotherapie bei CRPS: Aktuelle Erkenntnisse und Therapieansätze**

Marco Bast

**Moderierte Diskussion**

10:00 ☞ Kaffeepause ☞ 30 Min

#### 10:30 – 12:00 „Heilung“

**Implementierung der Traumambulanzen in Baden- Württemberg**

Maike Hagemann

**Heilung bei chronischen Schmerzen?!**

Claus Derra, Bernd Kappis

**Moderierte Diskussion**

12:00 Abschluss

12:15 gemeinsames Mittagessen

**13:00 – 14:30 Workshops, gesonderte Anmeldung!**

W1 Heilung und Körper (H. Kysely)

W2 Ressourcen (M. v. Wachter)

W3 Physiotherapie bei CRPS (M. Bast)

W4 EMDR (N.N.)

W5 Wie entsteht Resilienz in/trotz Krisen?  
(J. Knieling)

Meeting: Begutachtung (B. Gruner, J. Bär)